

„Gesundheit ist die erste Pflicht im Leben“ (Oscar Wilde)

Volker Kauffmann

Geb. 1965, verheiratet, 2 Kinder

Unternehmer und Consultant
Gesundheits- und Kommunikationstrainer
Beratung, Coaching und Training



Als Unternehmer und Consultant bewege ich mich in einem Aufgabenfeld, das durch ökonomisches Denken und Wettbewerbsfähigkeit bestimmt ist.

Als Gesundheits- und Kommunikationstrainer unterstütze ich Menschen bei persönlichen Veränderungen.

Durch die Verbindung dieser Tätigkeiten bin ich heute der Überzeugung, dass gerade Investitionen in die Gesundheit, in Kommunikation und Teamfähigkeit auch die wirtschaftlichen Ziele des Einzelnen, der Unternehmen und der Gemeinschaft besonders nachhaltig unterstützen.

Kompetenzen und Schwerpunkte:

Geschäftsführer EuroKonzept GmbH Consulting und Training
Generalvertretung Logisens USA für DE/AT/CH
(Spezialist für Biofeedbacktechnik und Stressmanagement)
Gesundheitsmanagement / Prävention
Entwicklung von Mikrotrainingsprogrammen

Ernährungsberater und -trainer im Bereich Gesundheit,
Leistungs- und Freizeitsport
Staatl. anerkannter Diätassistent / Ernährungsberater
Ernährungstrainer in verschiedenen Projekten

Gesundheitstrainer im Bereich Stressprophylaxe
Stressmanagement und Trainings
Entspannungs-, Bewegungs-, Atem- und Meditationstrainings

Zertifizierter Kommunikationstrainer und Coach
Kommunikationstrainings und Kommunikationsausbildung
Individuelles Coaching in eigener Praxis in Hochdorf bei Stuttgart